

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный секретарь Организации
Договора о коллективной безопасности




Н.Н. Бордюжа

«26» 09 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ
Председатель Общероссийской
общественно-государственной организации
«Общественное общество содействия армии,
авиации и флоту России»


А.П. Колмаков

«10» 09 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Ректора ФГБОУ ВО "Российский
государственный университет физической
культуры, спорта, молодёжи и туризма
(ГЦОЛИФК)"




Т.В. Михайлова

«11» 09 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого Международного Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди команд государств-членов Организации Договора о коллективной
безопасности



г. Москва 2016

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью открытого Международного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди команд государств-членов Организации Договора о коллективной безопасности (ОДКБ) (далее – Фестиваль) является развитие традиций физической культуры и массового спорта.

Основными задачами Фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников силовых министерств и ведомств, курсантов и студентов;
- повышение интереса граждан к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества;
- популяризация и развитие военно-прикладных видов спорта;
- определение сильнейших команд среди силовых министерств и ведомств государств-членов ОДКБ, высших образовательных учреждений силовых структур и высших образовательных учреждений спортивной направленности;
- физическое и духовно-нравственное воспитание граждан.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией проведения Фестиваля осуществляет Организационный комитет в составе:

Сопредседателей:

Бадаляна Ары Генриховича, заместителя Генерального Секретаря ОДКБ;

Константинова Владимира Ивановича, первого заместителя Председателя ДОСААФ России.

Членов Оргкомитета:

Базавлюка Александра Михайловича, советника Секретариата ОДКБ;

Репина Константина Сергеевича, проректора по спортивно-воспитательной работе ФГБОУ ВО "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)";

Романова Александра Ивановича, начальника Управления физической культуры и спорта ДОСААФ России.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на ДОСААФ России, ФГБОУ ВО "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)".

Главный судья соревнований: судья всероссийской категории Никонов Владимир Игоревич.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Фестиваль проводится 24-26 ноября 2016 года (день приезда – 24 ноября 2016 г.)

Место проведения – г. Москва, ФГБОУ ВО "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)" (Сиреневый бульвар, д. 4).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются сборные команды силовых министерств и ведомств государств-членов ОДКБ, высших образовательных учреждений силовых структур и высших образовательных учреждений спортивной направленности.

Состав команды – 9 человек, из них:

мужчины – 5 человек;

женщины – 3 человека;

руководитель команды – 1 человек.

В *мандатную комиссию* представляется заявка, подписанная руководителем министерства и ведомства, ВУЗа с визами медицинского учреждения о допуске к соревнованиям (подпись врача заверяется личной печатью врача, печатью медицинского учреждения).

Каждому спортсмену необходимо иметь при себе паспорт (удостоверение личности), студенческий билет.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

В случае определения подмены одного участника другим на любом этапе соревнований результат участника аннулируется во всех видах соревнований.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в следующих дисциплинах (бег на 100 м; подтягивание на высокой перекладине из положения виса (мужчины) / сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины); стрельба из пневматической винтовки; плавание 50 м; бег на 1000 м).

Дата проведения	Мероприятия	Место проведения
24 ноября	до 14.00 – приезд и размещение участников соревнований 15.00 - 16.30 – мандатная комиссия 16.30 - 18.00 – совещание представителей команд и судейской коллегии	г. Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ» (ГЦОЛИФК)
25 ноября	Соревнования по программе пятиборья ГТО: 10.00 - 12.00 – плавание 50 м. 11.00 - 18.00 – стрельба из пневматической винтовки	г. Москва, Сиреневый бульвар, д. 2, УСЗК ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ» (ГЦОЛИФК), бассейн. г. Москва, Измайловский проезд, д.11, стр. 2, стрелковый тир ДОСААФ России
26 ноября	11.00 - 11.30 – церемония открытия соревнований; 11.30 - 15.00 – соревнования по программе пятиборья ГТО: - бег на 100 м; - подтягивание на высокой перекладине из положения виса (мужчины) / сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины); - бег на 1000 м; 15.00 – награждение победителей и торжественное закрытие соревнований	г. Москва, Сиреневый бульвар, д. 4 ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ» (ГЦОЛИФК), легкоатлетический манеж

Условия выполнения упражнений

На всех видах обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранения здоровья участников.

1. Бег на 100 метров

Бег проводится по дорожкам легкоатлетического манежа. Бег на 100 м выполняется с низкого старта. Участники стартуют по 4 человека.

2. Бег на 1000 м

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке. Максимальное количество участников забега – 10 человек.

3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Участник выполняет максимальное количество подтягиваний (за 4 мин.).

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
- 4) одновременное сгибание рук.

4. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины)

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки прямые на ширине плеч, кисти – вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Пальцы стоп упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо прикоснуться грудью к полу (или платформе высотой 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний-разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Участник выполняет максимальное количество сгибаний-разгибаний рук (за 4 мин.).

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии "плечи - туловище - ноги";
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
- 4) одновременное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

5. Плавание 50 м

Плавание проводится в бассейне. Разрешено стартовать с тумбочки, бортика или из воды. Способ плавания – произвольный. Пловец должен коснуться стенки бассейна какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Запрещено:

- 1) идти либо касаться дна ногами.
- 2) использовать для продвижения или сохранения плавучести разделители дорожек или подручные средства.

6. Стрельба из пневматической винтовки

Стрельба производится из пневматической винтовки МР-532. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время на стрельбу – 10 мин.

Стрельба из пневматической винтовки производится из положения стоя с опорой локтями о стойку на дистанцию 10 м по мишени № 8.

Оружие и боеприпасы предоставляются организаторами соревнований.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования – лично-командные.

Итоги командного и личного первенства подводятся по трем группам:

- I группа – лучшие команды государств-членов ОДКБ;
- II группа – команды силовых министерств и ведомств;
- III группа – команды высших учебных заведений.

Личное первенство среди мужчин и женщин в каждой группе определяется по наибольшей сумме очков, набранных участником в пяти упражнениях пятиборья, согласно таблиц оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО, подготовленных к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2016 № 516 (выписки из таблиц прилагаются).

В случае равенства очков у двух и более участников предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат в беге на 1000 м.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды по программе пятиборья.

При равенстве суммы очков у двух или нескольких команд предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в беге на 1000 м.

Официальные результаты соревнований оформляются и выдаются представителям команд в последний день соревнований через 2-3 часа после их завершения.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители соревнований Фестиваля в личном первенстве среди мужчин и женщин по программе пятиборья награждаются кубками, медалями и дипломами.

Спортсмены, занявшие второе и третье места, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие первое, второе и третье места, награждаются кубками, дипломами.

Организаторами Фестиваля могут быть утверждены и другие призы участникам соревнований.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Фестиваля осуществляется в соответствии с консолидированной сметой всех организаций и физических лиц, участвующих в организации и проведении спортивного мероприятия.

Расходы на проезд, проживание и питание участников Фестиваля осуществляются за счет командирующих организаций.

9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Предварительные заявки на участие в Фестивале, контактный телефон и электронный адрес представителя команды представляются в электронном виде в организационный комитет до 9 ноября 2016 года по электронной почте: ds-rosto@yandex.ru по указанной форме в формате Excel.

№ пп	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Спортивное звание, разряд

Официальные заявки представляются в мандатную комиссию по указанной форме (приложение). В мандатную комиссию участники представляют заявку, паспорт (удостоверение личности), студенческий билет.

Телефоны для справок:

Управление физической культуры и спорта ДОСААФ России – (495) 730-22-66 (доб. 3-71 или 2-56), (495) 491-11-42;

ФГБОУ ВПО "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)" – (495) 961-31-11 (доб. 14-42).

Положение является официальным приглашением на соревнования.

**Таблица оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО
мужчины (юноши)**

Очки	Бег 100 м (сек)	Бег 1 км (мин., сек.)	Подтягивания на высокой перекладине	Стрельба с 10-ти метров	Плавание 50 м
100	10,7	2.30	50	50	24,0
99	-	2.31	49	-	24,2
98	-	2.32	48	-	24,4
97	10,8	2.33	47	49	24,6
96	-	2.34	46	-	24,8
95	-	2.35	45	-	25,0
94	10,9	2.36	44	48	25,2
93	-	2.37	43	-	25,4
92	-	2.38	42	-	25,6
91	11,0	2.39	41	47	25,8
90	-	2.40	40	-	26,0
89	-	2.41	-	-	26,2
88	11,1	2.42	39	46	26,4
87	-	2.43	-	-	26,6
86	11,2	2.44	38	-	26,8
85	-	2.45	-	45	27,0
84	11,3	2.46	37	-	27,2
83	-	2.47	-	-	27,4
82	11,4	2.48	36	44	27,6
81	-	2.49	-	-	27,8
80	11,5	2.50	35	-	28,0
79	-	2.51	-	43	28,2
78	11,6	2.52	34	-	28,4
77	-	2.53	-	-	28,6
76	11,7	2.54	33	42	28,8
75	-	2.55	-	-	29,0
74	11,8	2.56	32	-	29,2
73	-	2.57	-	41	29,4
72	11,9	2.58	31	-	29,6
71	-	2.59	-	-	29,8
70	12,0	3.00	30	40	30,0
69	-	3.01	-	-	30,2
68	12,1	3.02	29	39	30,4
67	-	3.03	-	-	30,6
66	12,2	3.04	28	38	30,8
65	-	3.05	-	-	31,0
64	12,3	3.06	27	37	31,2
63	-	3.07	-	-	31,4
62	12,4	3.08	26	36	31,6
61	-	3.09	-	-	31,8
60	12,5	3.10	25	35	32,0
59	-	3.11	-	-	32,2
58	12,6	3.12	24	34	32,4
57	-	3.13	-	-	32,6
56	12,7	3.14	23	33	32,8
55	-	3.15	-	-	33,0
54	12,8	3.16	22	32	33,3
53	-	3.17	-	-	33,6
52	12,9	3.18	21	31	34,0

Очки	Бег 100 м (сек)	Бег 1 км (мин., сек.)	Подтягивания на высокой перекладине	Стрельба с 10-ти метров	Плавание 50 м
50	13,0	3.20	20	30	35,0
49	-	3.21	-	-	35,5
48	13,1	3.22	19	29	36,0
47	-	3.23	-	-	36,5
46	13,2	3.24	18	28	37,0
45	-	3.25	-	-	37,5
44	13,3	3.26	17	27	38,0
43	-	3.27	-	-	38,5
42	13,4	3.28	16	26	39,0
41	-	3.29	-	-	39,5
40	13,5	3.30	15	25	40,0
39	-	3.31	-	-	41,0
38	13,6	3.32	14	24	42,0
37	-	3.33	-	-	43,0
36	13,7	3.34	13	23	44,0
35	-	3.35	-	-	45,0
34	13,8	3.36	12	22	46,0
33	-	3.37	-	-	47,0
32	13,9	3.38	-	21	48,0
31	-	3.39	11	-	49,0
30	14,0	3.40	-	20	50,0
29	-	3.42	-	-	51,0
28	14,1	3.44	10	19	52,0
27	-	3.46	-	-	53,0
26	14,2	3.48	-	18	54,0
25	-	3.50	9	-	55,0
24	14,3	3.53	-	17	56,0
23	-	3.56	-	-	57,0
22	14,4	3.59	8	16	58,0
21	-	4.01	-	-	59,0
20	14,5	4.04	-	15	1.00,0
19	14,6	4.08	7	-	1.02,0
18	14,7	4.12	-	14	1.04,0
17	14,8	4.16	-	-	1.06,0
16	14,9	4.22	6	13	1.08,0
15	15,0	4.30	-	-	1.10,0
14	15,2	4.38	-	12	1.12,0
13	15,4	4.46	5	-	1.14,0
12	15,6	4.54	-	11	1.16,0
11	15,8	5.02	-	-	1.18,0
10	16,0	5.10	4	10	1.20,0
9	16,3	5.20	-	9	1.22,0
8	16,6	5.30	-	8	1.24,0
7	16,9	5.40	3	7	1.26,0
6	17,3	5.50	-	6	1.29,0
5	17,7	6.00	-	5	1.32,0
4	18,1	6.10	2	4	1.35,0
3	18,6	6.20	-	3	1.38,0
2	19,2	6.35	-	2	1.41,0
1	20,0	7.00	1	1	1.45,0

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом очков, кратным верхнему "шагу" шкалы вида.

**Таблица оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО
женщины (девушки)**

Очки	Бег 100 м (сек)	Бег 1 км (мин., сек.)	Сгибание- разгибание рук в упоре лежа	Стрельба с 10-ти метров	Плавание 50 м
100	12,3	2.50	120	50	28,0
99	-	2.51	118	-	28,2
98	12,4	2.52	116	-	28,4
97	-	2.53	114	49	28,6
96	12,5	2.54	112	-	28,8
95	-	2.55	110	-	29,0
94	12,6	2.56	108	48	29,2
93	-	2.57	106	-	29,4
92	12,7	2.58	104	-	29,6
91	-	2.59	102	47	29,8
90	12,8	3.00	100	-	30,0
89	-	3.01	98	-	30,2
88	12,9	3.02	96	46	30,4
87	-	3.03	94	-	30,6
86	13,0	3.04	92	-	30,8
85	-	3.05	90	45	31,0
84	13,1	3.06	88	-	31,2
83	-	3.07	86	-	31,4
82	13,2	3.08	84	44	31,6
81	-	3.09	82	-	31,8
80	13,3	3.10	80	-	32,0
79	-	3.12	78	43	32,2
78	13,4	3.14	76	-	32,4
77	-	3.16	74	-	32,6
76	13,5	3.18	72	42	32,8
75	-	3.20	70	-	33,0
74	13,6	3.22	68	-	33,2
73	-	3.24	66	41	33,4
72	13,7	3.26	64	-	33,6
71	-	3.28	62	-	33,8
70	13,8	3.30	60	40	34,0
69	-	3.32	59	-	34,2
68	13,9	3.34	58	39	34,4
67	-	3.36	57	-	34,6
66	14,0	3.38	56	38	34,8
65	-	3.40	55	-	35,0
64	14,1	3.42	54	37	35,2
63	-	3.44	53	-	35,4
62	14,2	3.46	52	36	35,6
61	-	3.48	51	-	35,8
60	14,3	3.50	50	35	36,0
59	-	3.52	49	-	36,2
58	14,4	3.54	48	34	36,4
57	-	3.56	47	-	36,8
56	14,5	3.58	46	33	37,2
55	-	4.00	45	-	37,6
54	14,6	4.02	44	32	38,0
53	-	4.04	43	-	38,5
52	14,7	4,06	42	31	39,0

Очки	Бег 100 м (сек)	Бег 1 км (мин., сек.)	Сгибание- разгибание рук в упоре лежа	Стрельба с 10-ти метров	Плавание 50 м
50	14,8	4.10	40	30	40,0
49	-	4.12	39	-	41,0
48	14,9	4.14	38	29	42,0
47	-	4.16	37	-	43,0
46	15,0	4.18	36	28	44,0
45	-	4.20	35	-	45,0
44	15,1	4.22	34	27	46,0
43	-	4.24	33	-	47,0
42	15,2	4.26	32	26	48,0
41	-	4.28	31	-	49,0
40	15,3	4.30	30	25	50,0
39	-	4.32	29	-	51,0
38	15,4	4.34	28	24	52,0
37	-	4.36	27	-	53,0
36	15,5	4.38	26	23	54,0
35	-	4.40	25	-	55,0
34	15,6	4.42	24	22	56,0
33	15,7	4.44	23	-	57,0
32	15,8	4.46	22	21	58,0
31	15,9	4.48	21	-	59,0
30	16,0	4.50	20	20	1.00
29	16,1	4.52	19	-	1.02
28	16,2	4.54	18	19	1.04
27	16,3	4.56	17	-	1.06
26	16,4	4.58	16	18	1.08
25	16,5	5.00	15	-	1.10
24	16,6	5.02	14	17	1.12
23	16,7	5.04	13	-	1.14
22	16,8	5.06	12	16	1.16
21	16,9	5.08	11	-	1.18
20	17,0	5.10	10	15	1.20
19	17,2	5.14	-	-	1.22
18	17,4	5.18	9	14	1.24
17	17,6	5.24	-	-	1.26
16	17,8	5.30	8	13	1.28
15	18,1	5.38	-	-	1.30
14	18,4	5.46	7	12	1.32
13	18,7	5.56	-	-	1.34
12	19,0	6.06	6	11	1.36
11	19,3	6.18	-	-	1.38
10	19,6	6.30	5	10	1.40
9	20,0	6.44	-	9	1.43
8	20,4	6.58	4	8	1.46
7	20,8	7.12	-	7	1.50
6	21,2	7.28	3	6	1.54
5	21,6	7.44	-	5	1.58
4	22,1	8.00	2	4	2.03
3	22,6	8.18	-	3	2.08
2	23,2	8.38	1	2	2.14
1	24,0	9.00	-	1	2.20

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом